

ПРИНЯТ
решением Педсовета
протокол № 1
28.08.2025 г.

УТВЕРЖДЁН
приказом № 47-о/д
от 01.09.2025 г.
Заведующая МБДОУ № 6

Режим дня

Мероприятия	Ранний возраст	Первая младшая группа	Вторая младшая	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	6.00 - 7.55	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00 -8.00	6.00- 8.10	6.00- 8.20
Утренняя зарядка	7.55-8.05	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Гигиенические процедуры	8.05-8.15	8.10- 8.20	8.10-8.20	8.10-8.25	8.20-8.30	8.30 -8.40
Завтрак	8.15-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35	8.25-8.40	8.30-8.45	8.40-8.50
Гигиенические процедуры	8.35-8.40	8.35-8.45	8.35-8.45	8.40-8.50	8.45-9.00	8.50 -9.00
Игры, самостоятельная познавательная деятельность	8.40-8.50 пн. 8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	-	-
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.00 (пн., ср., пят.) 8.50 -9.40 (вт.) 9.00-9.50 (чт.)	9.00-9.35 (пн., пт.) 9.00-9.40 (вт.) 9.00-9.30 (ср., чт.)	9.00-9.40 (пн.,вт.чт.) 9.00-9.45 (ср., пт.)	9.00-10.10(пн) 9.00-10.20 (ср) 9.00-9.50 (вт., чт., пт.)	9.00-10.35	9.00-10.50
Игры, самостоятельная деятельность	по подгруппам	9.30-9.45 (ср.чт)	9.40-9.50 (пн.вт.чт.) 9.45-9.50 (ср., пт.)	9.20-9.50 (пн.)	-	-
2-ой завтрак	9.40-10.00	9.45-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00 – 10.10.	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.00	10.00-11.05	10.00-11.15	10.10- 11.45(пн) 10.20-11.45(ср) 9.50 – 11.45 (вт., чт., пт.)	10.35-11.55	10.50 – 12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.00-11.20	11.05-11.25	11.15-11.30	11.45-12.00	11.55-12.05	12.20-12.30
Обед	11.20-11.50	11.25-11.55	11.30-12.00	12.00-12.20	12.05-12.20	12.30-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50.-15.00	11.55-15.00	12.00.-15.00	12.20.-15.00	12.20-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15 – 15.20	15.15– 15.20	15.15 – 15.20	15.15– 15.20	15.15– 15.20	15.15– 15.20
Игры, самостоятельная, чтение худ.литературы, организованная образовательная деятельность (тат.яз)	15.20-16.00 игры, самостоятель ная деятельность	15.20-16.05 игры, самостоятель ная деятельность	15.20-16.10 игры, самостоятель ная деятельность	15.20-15.30 игра 15.30-15.50 (тат.яз) 15.50-16.10 игра	15.20-15.30 игра 15.30-15.55 (тат.яз) 15.55-16.10 игра	15.20-15.30 игра 15.30-16.00 (тат.яз) 16.00-16.10 игра
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30	16.05-16.30	16.10-16.30	16.10-16.25	16.10-16.20	16.10-16.20
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.25-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00

Соответствует СанПиН СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»